

۹۲ درصد اماکن ورزشی وزارتخانه‌ها، ارگان‌ها و نهادها در اختیار عموم مردم نیست | آیا کسی از این که ۴۲ میلیون نفر از مردم اصلا ورزش نمی‌کنند آشفته نمی‌شود؟

افشین ملایی، رییس فدراسیون ورزش‌های همگانی؛



افشین ملایی، رییس فدراسیون ورزش‌های همگانی اظهار کرد:

طبق آمار سرانه ورزشی هر ایرانی معادل ۷۰ سانتی متر است.

به گزارش اسپادانا خبر و به نقل از ایسنا، او گفت:

متأسفانه ۹۲ درصد اماکن ورزشی وزارتخانه‌ها، ارگان‌ها و نهادها در اختیار عموم مردم نیست و تنها هشت درصد اماکن ورزشی ارگان‌ها و نهادها در اختیار عموم مردم قرار می‌گیرد. در صورت ادامه روند کنونی در آینده‌ای نزدیک کشور با «بحران جدی و اپیدمی» روبرو خواهد شد.

او ادامه داد:

«سرنوشت یک باشگاه از سرنوشت میلیون‌ها کودک برای مسوولان ما مهم‌تر است. اگر تغییرات جدی در این بخش صورت نگیرد و مسوولان ورود نکنند بحران بزرگی خواهیم داشت.»

وی گفت:

آیا کسی می‌داند ۵۱ درصد مردم ایران ورزش نمی‌کنند؟ آیا کسی متوجه است که حدود ۴۲ میلیون نفر از مردم ایران اصلا ورزش نمی‌کنند؟ آیا کسی آشفته و ناراحت می‌شود؟ آیا فرار نیست این مساله به چالش ملی تبدیل شود؟ ۸۲ درصد از مرگ و میرهای هر سال کشور مربوط به بیماری‌های غیرواگیر است که بخش عمده آن ناشی از کم تحرکی است. اگر می‌خواهیم میزان کم تحرکی را کاهش دهیم باید برنامه‌های فراگیر ملی داشته باشیم. میانگین فعالیت ورزشی ایرانیان در سال ۱۳۹۹ تنها ۱۳ دقیقه است و اگر هر ایرانی روزانه ۱۳ دقیقه ورزش کند با میانگین تراز هفتگی سازمان بهداشت جهانی یعنی ۱۵۰ تا ۳۰۰ دقیقه فاصله بسیاری دارد. مجموع فعالیت بدنی هفتگی ایرانیان نیز ۹۱ دقیقه است که از تراز جهانی بسیار فاصله دارد و نمی‌تواند سلامتی آن‌ها را تامین کند.

ملایی ادعا کرد:

«بر اساس آخرین سرشماری مرکز آمار ۶۴ درصد زنان دچار کم‌تحرکی هستند.»

برچسب ها: [آسیب‌های اجتماعی \[1\]](#)

[حقوق زنان \[2\]](#)

