

افسردگی زمینه‌ساز آسیب‌های اجتماعی و یکی از این موارد رابطه زودرس با جنس مخالف است | یکی از بیشترین آمار خودکشی مربوط به نوجوانی است.

علیرضا شریفی یزدی، روانشناس اجتماعی؛



علیرضا شریفی یزدی، روانشناس اجتماعی در خصوص دلایل ایجاد افسردگی در نوجوانان گفت:

نوجوان بیشتر تمایل به بودن با گروه همسالان را دارد. قبلا این اتفاق در مدرسه و باشگاه و غیره رخ می‌داد اما با توجه به شیوع کرونا این ارتباط کم شده و نوجوان گرایش بیشتری به فضای دیجیتال پیدا کرده است.

به گزارش اسپادانا خبر، او در گفت و گو با ایسکانیوز ادامه داد:

ساعت‌های طولانی در فضای دیجیتال بودن، فرد را مستعد افسردگی می‌کند. نوجوانی که در دوران گذار بوده و یکی از بارزترین عامل رشد در او ارتباطات است با محدود شدن ارتباطاتش به سمت افسردگی می‌رود.

او در خصوص دلایل عدم وجود درک متقابل در والدین نسبت به نوجوانی بیان کرد:

در دوران اخیر نوجوانی طولانی‌تر شده است در حالی که در گذشته زمان ورود فرد از کودکی به نوجوانی کوتاه‌تر بود و به همین دلیل شاید والدین درک مناسبی از این دوران نداشته باشند. از طرفی والدین بیشتر به نیازهای آینده او توجه می‌کنند و نگران سرنوشتش هستند و از حال او غافل می‌شوند. نیازهای نوجوان امروز هم متفاوت از گذشته است. خانواده به جهت ترسی که از آسیب‌های اجتماعی بیرون از خانه دارد قوانین و محدودیت‌های شدیدی را برای نوجوان وضع می‌کند و گاهی حریم خصوصی او را رعایت نمی‌کنند و مرتبا وسایلش را می‌گردند. خانواده زمانی که نمی‌خواهند نقش والدگری خود را از دست بدهند از سبک والدگری مستبدانه پیروی می‌کنند و نوجوان در مرحله اول نوعی عصیان و شورش نسبت به خانواده خواهد داشت اما زمانی که می‌بیند قدرت در دستان والدین است، خاموش می‌شود و در خود فرو می‌رود و نهایت درگیر افسردگی می‌شود.

او اضطراب و وسواس فکری را از نشانه‌های افسردگی خواند و گفت:

گاهی موضوع به شکل اختلال در شخصیت خود را نشان می‌دهد و اختلالاتی مانند دوقطبی و ضداجتماعی در آن‌ها پدیدار می‌شود. عصیان‌گری این نوجوانان گاهی خود را به شکل تراشیدن موی سر چه در دختران و چه در پسران، استفاده افراطی از پیرسینگ و تتو، خودزنی و گاهی اقدام به خودکشی خود را نشان می‌دهد کما اینکه یکی از بیشترین آمار خودکشی مربوط به نوجوانی است. افسردگی زمینه‌ساز بسیاری از آسیب‌های اجتماعی است و یکی از این موارد رابطه زودرس با جنس مخالف است. تجربه رابطه جنسی به زیر ۱۳ سال کاهش یافته و گاهی حتی رابطه جنسی کامل رخ می‌دهد. تمایل به استفاده از مواد مخدر هم دیگر آسیب اجتماعی ناشی از افسردگی در نوجوانان است. ما سه درگاه اعتیاد داریم که شامل سیگار، قلیان و مشروبات الکلی است. این درگاه‌ها می‌توانند به استفاده از مواد مخدر بیانجامند. امروز الگوی غالب مصرف مواد مخدر در نوجوان‌ها ماده مخدر گل است. جذب شدن در گروه‌های بزه‌کاری نیز دیگر عواقب ناشی از افسردگی در نوجوانان است. گاهی

این تمایل به بودن در گروه‌های بزه‌کاری بدون انگیزه مالی است و این‌ها به راحتی مرتکب جرم می‌شوند بدون اینکه انگیزه مالی داشته باشند و عمدتاً برای هیجان‌خواهی این کار را می‌کنند.

- برچسب‌ها: [آسیب‌های اجتماعی](#) [1]
[حقوق کودکان](#) [2]
[فرهنگ](#) [3]