

در راستای حفظ سلامت بازیکنان حمایت کرده است از همان ابتدای فصل در راستای پیشگیری از عوامل مخل سلامت بازیکنان کمپین نود دقیقه بدون سیگار را راه اندازی کردیم

واکنش رئیس ایفمارک به سیگاری بودن ۲۰ درصد از فوتبالیست‌ها؛



عضو کمیته پزشکی کنفدراسیون فوتبال آسیا تاکید دارد برای اولین بار در تاریخ فوتبال ایران دیگر می‌توانیم بر اساس شواهد و مستندات پزشکی آمار ارائه کنیم.

به گزارش اسپاداناخبر و به نقل از سایت فدراسیون فوتبال، دکتر زهره هراتیان، مدیر مرکز پزشکی فیفا و عضو کمیته پزشکی کنفدراسیون فوتبال آسیا از برنامه‌های ایفمارک، مرکز پزشکی فیفا در آغاز سال جدید میلادی گفت: از آنجایی که برای تدوین هر استانداردی نیاز به جمع آوری اطلاعات مناسب است، سال گذشته میلادی با شروع معاینات پیش از فصل در راستای رعایت استانداردهای پزشکی فوتبال و همچنین رصد آسیب‌های بازیکنان، تدوین استراتژی‌های پیشگیری از آسیب مناسب با لیگ برتر فوتبال کشورمان را آغاز کردیم.

وی در ادامه درباره فعالیت‌های ایفمارک اظهار داشت: فعالیت‌های این مرکز محدود به بحث آسیب‌های حین بازی نمی‌شود و در حوزه سلامت نیز با جمع‌آوری اطلاعات مناسب و پرسش‌های مستقیم و غیرمستقیم از بازیکنان، به آمار قابل توجهی دست پیدا کردیم.

هراتیان تصریح کرد: به عنوان مثال یکی از نگرانی‌های مسئولان فدراسیون شیوع مصرف سیگار و قلیان در بین فوتبالیست‌ها بود. از آنجایی که مهدی تاج با نگاه ویژه به بحث سلامت بازیکنان از برنامه‌های ایفمارک در راستای حفظ سلامت بازیکنان حمایت کرده است از همان ابتدای فصل در راستای پیشگیری از عوامل مخل سلامت بازیکنان کمپین نود دقیقه بدون سیگار را راه اندازی کردیم. بر همین اساس، تحقیقات خود در این زمینه را با طراحی پرسشنامه و مصاحبه مستقیم با بازیکنان آغاز و پس از استخراج اولین آمار واقعی مربوط به شیوع مصرف دخانیات در بین فوتبالیست‌ها، این کمپین راه‌اندازی و سرفصل‌های آموزشی آن را برای آگاهی فوتبالیست‌ها از مضرات استعمال دخانیات در قالب کلاس‌های حضوری، توسط خود بازیکنان به عنوان مسئولیت اجتماعی یک فوتبالیست و بنر و پوستر توسط تیم‌ها آغاز کردیم و همان‌گونه که رئیس فدراسیون از ما خواستند مسائل مربوط به سلامت بازیکنان را رصد و پیگیری می‌کنیم و بدون تردید برای اولین بار در تاریخ فوتبال ایران براساس شواهد و مستندات پزشکی می‌توانیم آمار ارائه کنیم.

وی در پایان تاکید کرد: شیوع نامتعارف آسیب‌های همسترینگ در لیگ، پارگی رباط صلیبی و مصرف خودسرانه مکمل‌ها نیز بررسی شده و بر همین اساس روز چهارشنبه ۱۵ دی ماه با پزشکان تیم‌های لیگ برتر جلسه‌ای با این موضوع برگزار خواهیم کرد. همچنین اولین جلسه مورد علمی ایفمارک با حضور روسای کمیته‌ها و دپارتمان‌های ایفمارک همان روز برگزار خواهد شد.

هراتیان همچنین در گفت‌وگو با سایت سازمان لیگ در مورد آمارهای منتشر شده مربوط به سیگاری بودن ۲۰ درصد از فوتبالیست‌ها عنوان کرد: متأسفانه استعمال دخانیات هر سال جان هزاران نفر را می‌گیرد و در فوتبال هم پیشکسوتان و اسطوره‌هایی را به دلیل بیماری‌های مرتبط با سیگار از دست دادیم. از طرفی در کل دنیا فوتبالیست‌ها الگوی رفتاری نوجوانان محسوب می‌شوند و توسط رسانه‌ها رصد می‌شوند.

وی ادامه داد: مرکز پزشکی ایفمارک تصمیم گرفته برای اولین بار در زمان ریاست مهدی تاج بر فدراسیون فوتبال و سرپرستی حیدر بهاروند در سازمان لیگ، آسیب‌شناسی مسایل پزشکی در فوتبال براساس آمار و ارقام و مستندات دقیق

انجام شود.

رئیس مرکز پزشکی سازمان لیگ تصریح کرد: به جز مصرف دخانیات همکارانم در ایفمارک تلاش کرده‌اند که در مورد مسایل دیگر پزشکی در فوتبال آنالیز و رصد دقیقی داشته باشند به طور مثال شیوع غیر متعارف پارگی‌های همسترینگ، رباط صلیبی، مصرف مکمل‌ها، کمبودهای تغذیه‌ای، توان هوازی از طریق آنالیز گازهای تنفسی و... از این جمله است. ما حتی کمپین ۹۰ دقیقه بدون سیگار را ایجاد و سعی کردیم با راه اندازی این کمپین تماشاگران را تشویق به توقف استعمال دخانیات در ورزشگاه‌ها کنیم.

هراتیان با ابراز امیدواری از حمایت مسئولان ارشد فدراسیون فوتبال و به ویژه مهدی تاج ریاست فدراسیون گفت: امیدوارم تلاش‌های من و همکارانم با حمایت رئیس محترم فدراسیون فوتبال و سرپرست سازمان لیگ و سایر مراجع مربوط همراه و منتهی به تصویب قانون ممنوعیت استعمال دخانیات در ورزشگاه‌های کشور در فصل بعدی مسابقات فوتبال شود.

**برچسب ها:** [فوتبال](#) [1]

[آسیب‌های اجتماعی](#) [2]