

تهران با بیشترین تعداد ابتلا در صدر استان‌های کشور قرار می‌گیرد. استان‌های گیلان و یزد نیز نسبت به سایر استان‌ها از وضعیت مطلوب‌تری برخوردارند.

با اعلام علی ناظری، عضو انجمن روانپزشکان ایران:



علی ناظری، عضو انجمن روانپزشکان ایران گفت:

در ۲۶ سال گذشته آمار افسردگی در ایران حدود دو برابر شده است.

به گزارش اسپادانا خبر و به نقل از انجمن روانپزشکان ایران، ناظری افزود:

در مقایسه استانی تهران با بیشترین تعداد ابتلا در صدر استان‌های کشور قرار می‌گیرد و در مقابل استان‌های گیلان و یزد نسبت به سایر استان‌ها از وضعیت مطلوب‌تری برخوردارند.

او گفت که در ایران تعداد مبتلایان به بیماری افسردگی در زنان دو برابر مردان است.

وی ادامه داد:

بیماری افسردگی نوعی از اختلال خلق است که در آن فرد به واسطه غم و اندوه مداوم علاقه خود را نسبت به موارد و داشته‌های لذت‌بخش خود، از دست می‌دهد. اختلال خلق زمانی روی می‌دهد که بیمار این حالت را به مدت بیش از دو هفته یا در همراهی سایر علائم بالینی داشته باشد و در فعالیت‌های روزانه خود دچار اختلال در عملکرد شود. نقص در حافظه و تمرکز، اضطراب، تحریک پذیری و کاهش آستانه خشم، پرخاشگری، خستگی مداوم، بی‌میلی به فعالیت‌های لذت‌بخش، عذاب وجدان، دردهای جسمانی بدون منشاء، افکار منفی و حتی خودکشی از علائم بیماری افسردگی است که در زندگی فردی و اجتماعی بیمار تبعات جبران‌ناپذیری خواهد داشت که در صورت شیوع بالا در جامعه می‌تواند آسیب‌های به مراتب سنگین‌تر به بدنه جامعه وارد کند.

برچسب‌ها: [سلامت](#) [1]

[آسیب‌های اجتماعی](#) [2]