

ورزش روزانه یکی از محورهای است که در دستور کار فدراسیون ورزش همگانی قرار دارد. قصد داریم ورزش عصرانه را هم کنار ورزش صبحگاهی در شهرهای مختلف برگزار کنیم و برنامه‌ریزی‌های لازم در این زمینه صورت گرفته است.

علی خلیلی رئیس فدراسیون ورزش های همگانی؛



علی خلیلی رئیس فدراسیون ورزش های همگانی در گردهمایی روسای هیئت‌های ورزش‌های همگانی گفت:

ورزش برای همه آحاد جامعه ضروری و لازم است به همین خاطر تمام برنامه‌های ما در جهت تشویق و ترغیب مردم به ورزش خواهد بود.

به گزارش اسپادانا خبر و به نقل از ایسنا، وی گفت:

ارزان کردن ورزش و در دسترس بودن اماکن ورزشی برای مردم دو اولویت اصلی فدراسیون است. در این راستا هماهنگی‌هایی با نهادها و سازمان‌های مرتبط انجام شده و امیدوارم بتوانیم سال آینده این دو اولویت را اجرایی کنیم. خوشبختانه اعتبارات خوبی در جهت اجرای برنامه‌های ورزش همگانی در سطح کشور به فدراسیون تخصیص یافته است. روسای هیئت‌های ورزش‌های همگانی کشور باید در جهت ارتقای سطح علمی و به روزرسانی دانش مربیان و همچنین ایجاد فرصت‌های مناسب برای جذب خانواده‌ها به ورزش گام بردارند و در این راستا از همه ظرفیت‌ها و پتانسیل استان بهره ببرند.

وی با اشاره به این که ۷۹ درصد افراد جامعه کم تحرک هستند افزود:

گسترش کم تحرکی و اضافه وزن بین مردم وظیفه ما را برای برنامه‌ریزی بهتر و فراهم کردن زمینه ورزش کردن برای آنها سنگین‌تر کرده است. چند طرح ملی را در تقویم امسال داریم که در مقاطع مختلف سال به اجرا درخواهد آمد. ورزش روزانه یکی از محورهای است که در دستور کار فدراسیون قرار دارد. قصد داریم که ورزش عصرانه را هم کنار ورزش صبحگاهی در شهرهای مختلف برگزار کنیم و برنامه‌ریزی‌های لازم در این زمینه صورت گرفته است. تمام برنامه‌هایی که فدراسیون در نظر می‌گیرد، در جهت کاهش کم تحرکی بین مردم است و در این راستا برنامه‌هایی را برای سال آینده در نظر گرفته‌ایم که در مقاطع مختلف اجرا خواهند شد.

برچسب‌ها: [سلامت](#) [1]

[حقوق شهروندی](#) [2]